

## Praktikumsziele formulieren

Für einen mehrwöchigen Aufenthalt formulieren die Teilnehmenden für sich Lernziele in Absprache mit ihrer Berufsbildnerin/ihrem Berufsbildner. Die Berufskundelehrperson hilft auch gerne dabei. Ein drei- bis vierwöchiger Aufenthalt ist schnell vorbei, nur mit klaren Zielen vor Augen, bringt man das mit nach Hause, was man sich vorgenommen hat.

## Wie formuliere ich ein Ziel?

Ziele beschreiben einen angestrebten Zustand und sind Massstab für alles, was wir zukünftig tun. An unseren Zielen werden wir gemessen. Ziele sind die Voraussetzung für ein erfolgreiches Berufspraktikum. Eine gute Methode, griffige Ziele zu formulieren ist „**SMART**“.

<b>S</b>	<b>Spezifisch:</b> genau und situationsbezogen „Ich will Neues lernen“ → Was denn genau??
<b>M</b>	<b>Messbar</b> in Quantität und Qualität → Ich werde täglich <i>je ¼ Stunde von 18.30 -19.00 Uhr</i> überlegen, welche Erkenntnisse ich heute erlangt, was ich erlebt habe und was mir besonders aufgefallen ist. Dies notiere ich im LAB in sprachlich korrekten Sätzen.
<b>A</b>	<b>Anspruchsvoll</b> und herausfordernd → Ich orientiere mich während meines Auslandsaufenthalts stets an meinen Praktikumszielen.
<b>R</b>	<b>Realistisch:</b> machbar → Ich verfolge mindestens 10 Ziele = unrealistisch → Ich setze mir drei bis vier berufliche Ziele und zwei ausserberufliche.
<b>T</b>	<b>Terminiert</b> → von Sonntag, 27. August bis Samstag 16. September 2021.

## Überlegen Sie sich

<b>Warum?</b>	Will ich das wirklich? Bin ich dazu bereit? Was ist mein Nutzen? Was ist der Nutzen für meinen Ausbildungsbetrieb?
<b>Was?</b>	Was genau will ich? Was bin ich bereit dafür zu tun?
<b>Womit?</b>	Vorgehensweise
<b>Wie gut/wie viel?</b>	Qualität (= Güte) und Quantität (= Menge)
<b>Wann?</b>	Genau Terminangaben
<b>Wer?</b>	Wer könnte mir beim Erreichen meines Zieles helfen?

*Neben Texten können Ziele auch mit Skizzen, Zeichnungen, Fotos, Videoclips, Fotobuch, Mindmap, Diagramm usw. dokumentiert werden.*

## Beispiele

- Ich will bei konkreten Arbeitsaufträgen im Praktikumsbetrieb die anzuwendenden Deutschen Normen aufzeigen, die Unterschiede gegenüber den Schweizer Normen schriftlich festhalten und den projektspezifischen Gebrauch dieser Normen beschreiben.
- Ich möchte im Bereich Kieferorthopädie weitere Erfahrungen sammeln und mich z.B. mit der Herstellung von Schienen gegen das nächtliche Zähneknirschen und das Schnarchen beschäftigen.
- Ich will meinen Umgang mit einem andern Zeichnungsprogramm im Praktikumsbetrieb beschreiben und den Standard bei Firma XY GmbH in Wort und Bild darlegen.
- Ich möchte weitere Arbeitsmöglichkeiten für Fachfrauen Gesundheit kennenlernen (Spital und Kinderkrippe) und mir Gedanken darüber machen, wie meine berufliche Zukunft aussehen könnte: In welchem Gebiet möchte ich nach meiner Lehre arbeiten und welche Aus-/Weiterbildung könnte ich dafür absolvieren.
- Ich möchte die Spezialitäten der Südtiroler Küche im Bereich Süßspeisen kennenlernen und ca. 10 Rezepte ausprobieren und mit nach Hause bringen. Ich überlege mir, wie diese Süßspeisen in die Speisekarte meines Lehrbetriebs einfließen könnten. Ich erstelle dazu ein kleines Rezeptbuch.
- In meinem Praktikumsbetrieb möchte ich das konventionelle Herstellen von Türen erlernen, da in meinem Lehrbetrieb viel mit CNC gearbeitet wird. Den Herstellungsprozess dokumentiere ich in Wort und Bild.
- Ich möchte die Bauabläufe in Bayern kennenlernen. Dazu besuche ich mehrere Baustellen und achte darauf, wie die Sicherheit der Bauarbeiter gewährleistet ist (ähnlich wie SUVA Vorschriften?).
- Ich will die Struktur und die Massnahmen zur Qualitätssicherung in allen Unternehmensbereichen in meinem Praktikumsbetrieb studieren und dokumentieren.
- Ich will im Hinblick auf eine Präsentation in meinem Ausbildungsbetrieb, in der Berufsschule usw. meine persönlichen und beruflichen Erfahrungen und Kompetenzgewinne publikumsgerecht aufbereiten und dazu während des Praktikums die notwendigen Unterlagen beschaffen.
- Ich will die Gestaltung und das Wording von Kundenaufträgen zuhanden der Mitarbeitenden in der Autowerkstatt mit der Ausführung in meinem Lehrbetrieb vergleichen.

## Mögliche Lernziele für ein Praktikum im Bournemouth Hospital

- A. Ich möchte während 2 Tagen eine Wundspezialistin bei ihrer Arbeit begleiten und durch Beobachten, Fragenstellen und Hilfeleistungen mein theoretisches und praktisches Wissen auf diesem Gebiet erweitern.

I would like to observe the work of a nurse specialist in *wound care* and expand my theoretical and practical knowledge in this field by observing, asking questions and providing help.

- B. Ich möchte während 2 Tagen eine Diabetes-Spezialistin bei ihrer Arbeit begleiten und durch Beobachten, Fragenstellen und Hilfeleistungen mein theoretisches und praktisches Wissen auf diesem Gebiet erweitern.

I would like to observe the work of a nurse specialist in *diabetes* and expand my theoretical and practical knowledge in this area by observing, asking questions and providing assistance.

- C. Ich möchte während 2 Tagen eine xy-Spezialistin bei ihrer Arbeit begleiten und durch Beobachten, Fragenstellen und Hilfeleistungen mein theoretisches und praktisches Wissen auf diesem Gebiet erweitern.

I would like to observe the work of a therapist (physiotherapist or occupational therapist) and expand my theoretical and practical knowledge in this field by observing, asking questions and providing assistance

- D. Ich möchte die Handhabung der folgenden Geräte studieren und ihre Anwendung studieren und bei Messungen assistieren / Messungen selbst vornehmen: EKG, Blasenscanner, Blutzuckermessgerät – was sonst noch?? Was können die Lernenden bedienen?

I would like to observe the handling and use of the following devices: observation monitors ECG machine, bladder scanner, blood glucose measurement.

- E. Ich möchte lernen, wie man die Eintrittsformulare für die Patienten-dokumentation am BH ausfüllt und diese mit unseren Vorgaben vergleichen.

I would like to learn how to fill in the entry forms for patient documentation At the Bournemouth Hospital and compare them to our requirements.

- F. Ich möchte die im BH verabreichten Medikamente studieren, neue Medikamente und deren Anwendung kennenlernen und so mein Wissen im Bereich Medikation erweitern.

I would like to study the drugs given at Bournemouth Hospital, and observe administration of medications to get to know new drugs and their application and thus expand my knowledge in the field of medication.

- G. Meine Kenntnisse der englischen Sprache möchte ich im beruflichen wie privaten Alltag anwenden und verbessern sowie meinen Wortschatz erweitern. Insbesondere möchte ich die englischen Fachbegriffe aus dem Pflegebereich lernen und anwenden.

I would like to apply and improve my knowledge of the English language in professional and private life as well as expand my vocabulary. In particular, I would like to learn and apply the English terms in the field of nursing.

I will benefit of the opportunity to spend time in conversation with patients thus improving my English language.

#### H. Ich möchte... elektronische Geräte im BH anwenden lernen/üben... und die Messresultate interpretieren üben.

I would like to learn how to use the electronic nursing tools used by Bournemouth Hospital to record a patient's observations (Vitalpac, eNA) and be assessed as competent to interpret the outcomes and ensure they communicate care needs to the trained nurse responsible for the patient appropriately.

- I. I would like to accompany a nurse in the Emergency Department for 2 days and expand my theoretical and practical knowledge in this field by observing, asking questions and providing assistance.
- K. I would like to gain experience of the different specialities based in Bournemouth Hospital by spending time observing in the departments.
- L. I would like to be shown how to complete the nursing care plan and compare the one at the Bournemouth Hospital with mine in Switzerland.

**ACHTUNG:** Folgende Tätigkeiten sind für FaGe's **nicht** möglich:

- Blutentnahmen
- Injektionen
- Wechseln von Infusionen