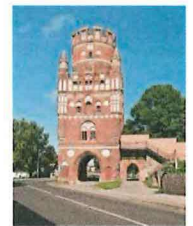


Neue Heimat Stendal

Orientierung und Informationen für Zuwanderer

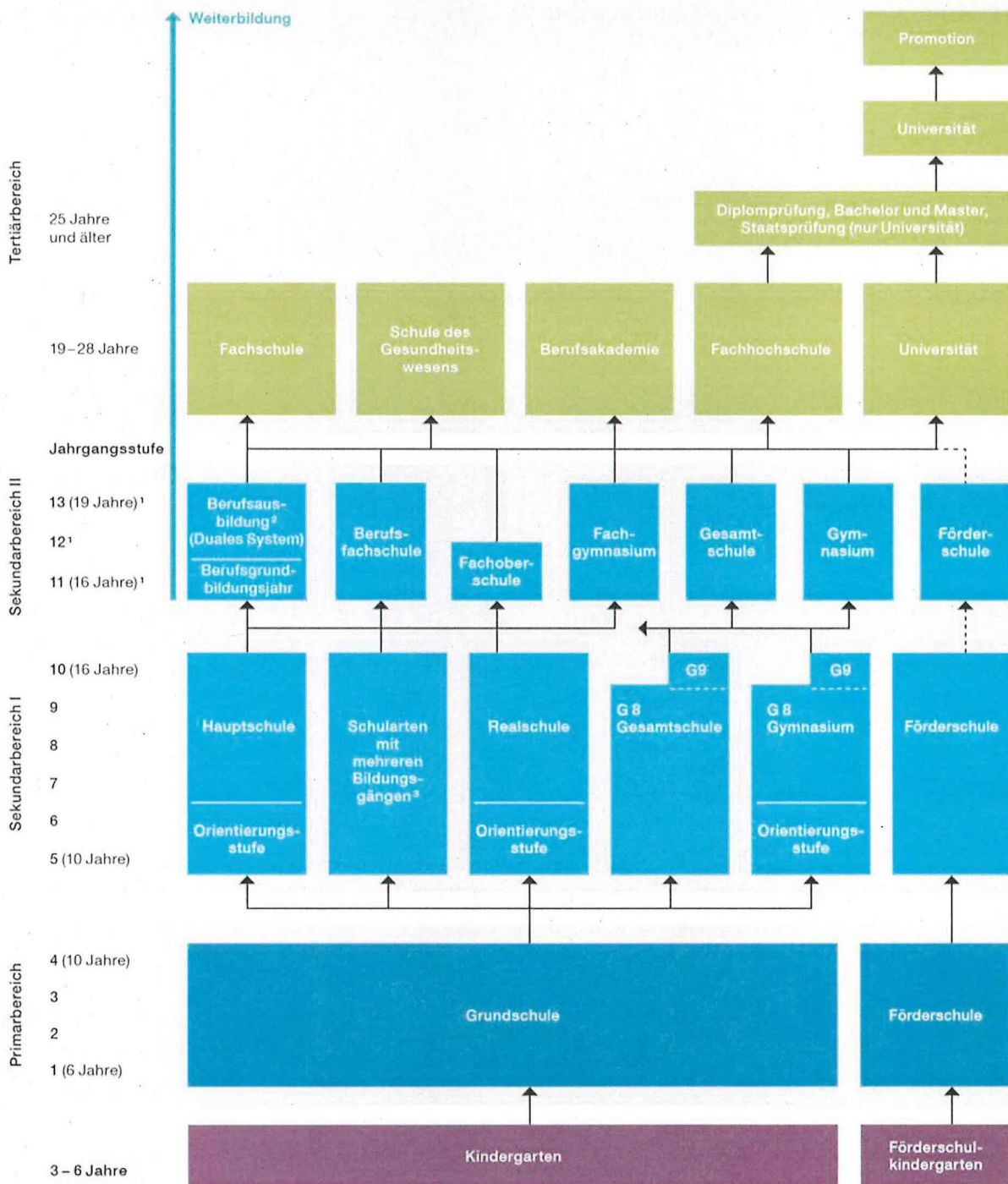


Bienvenidos • Purintaxa • Pari Yegak • Velkommen • Dobrodosli • Harresch mikonnem • Shalom • Gyaari • Velkommen • Benvinguts • Welkom • Dobre doshli • Shagatom • Tervetuloa • Konnichiwa • As-Salaam-Alaykum • Padi Koosheh • Mire Se Vijni • добро пожаловать • Tere Tulemast • Chaire! • Vitame Vas • Isten Hozta • Maligayang Pagdating • Dobro Nam Dosli • Bienvenue • Merhaba • Welcome • Yaw • Huan Ying • Bien Ati Veni • Dobrodosli • Dobrze Dzien • Bem-vindo • Yin Dee • Akuaba • Välkommen • **Willkommen** • Salam Ale Kom • Merhaba • Benvenuto • Gruetzi • Labas • Ukwemukela • Walcum



**WELTOFFEN
WILLKOMMEN**
Sachsen-Anhalt

Das deutsche Schulsystem



1 Durch die Einführung von G8 an Gymnasien und Gesamtschulen beginnen die Klassenstufen im Sekundarbereich II ein Jahr früher, diese Schüler/-innen sind ein Jahr jünger. Bei G8 bedeutet dies zum Beispiel, dass die Einführungsstufe (E1) in der 10. Klassenstufe mit einem Alter von durchschnittlich 15 Jahren beginnt.
 2 In Berufsschule und Betrieb (Duales System).
 3 Einschließlich Bildungsgangübergreifende Klassen, Mittelschulen, Sekundarschulen und Erweiterte Realschulen, Kombinierte Klassen an Sekundarschulen, Regelschulen, Regionale Schulen und Duale Oberschulen.

Quelle: Datenreport 2013 Lizenz: cc by-nc-nd/3.0/de/ (bpb)

Ausbildung | Beruf

Viele Berufe, die in anderen Ländern ein Studium erfordern, werden in Deutschland auf dem Wege einer Ausbildung erlernt. Es gibt ca. 350 anerkannte Ausbildungsberufe in Deutschland. Jedes Jahr entstehen neue Berufe und die bestehenden Ausbildungsberufe werden aktualisiert.

Eine abgeschlossene Ausbildung ist in Deutschland die Grundlage für ein erfolgreiches Berufsleben.

	Duale Ausbildung	Schulische Ausbildung	Duales Studium
Inhalt	Eine duale Ausbildung findet parallel an zwei Orten statt: Im Betrieb erlernen die Auszubildenden die praktischen Grundlagen, die Theorie wird in der Berufsschule vermittelt.	Einige Berufe können nur an Schulen erlernt werden. Die Schule vermittelt das Theorie- und Praxiswissen. Die schulische Ausbildung wird oft durch Praxisphasen ergänzt.	Ein Duales Studium verbindet das Hochschulstudium mit einer Berufsausbildung oder mit Berufspraxis in einem Unternehmen.
Dauer	2 - 3,5 Jahre	1 - 3 Jahre	3 Jahre (6 Semester)
Zugangsvoraussetzung	Keine formale Zugangsvoraussetzung, aber eine Eignung	<ul style="list-style-type: none"> • Hauptschulabschluss (1-jährige Ausbildungen) • Mittlerer Bildungsabschluss (mehrjährige Ausbildungen) 	Hochschulzugangsberechtigung
Anmeldung	Berufsausbildungsvertrag mit dem Ausbildungsbetrieb	Ausbildungsvertrag mit der Schule	Ausbildungsvertrag mit der Hochschule und dem Ausbildungsbetrieb
Vergütung/Kosten	Der Ausbildungsbetrieb zahlt dem Auszubildenden eine monatliche Ausbildungsvergütung.	Staatliche Schulen <ul style="list-style-type: none"> • keine Vergütung • keine Schulgebühren Privatschulen <ul style="list-style-type: none"> • keine Vergütung • Schulgebühren 	Staatliche Hochschulen <ul style="list-style-type: none"> • keine Studiengebühren • evtl. Semesterbeiträge Private Hochschulen <ul style="list-style-type: none"> • Studiengebühren
Rechtliche Grundlage	<ul style="list-style-type: none"> • Berufsbildungsgesetz • Ausbildungsordnung • Handwerksordnung • Rahmenlehrplan 	Je nach Bundesland: Ausbildungs- und Prüfungsordnung der Berufsfachschule	Studien- und Prüfungsordnung der Hochschule
Lernort	<ul style="list-style-type: none"> • Betrieb • Berufsschule 	<ul style="list-style-type: none"> • Fachschule • Berufsfachschule • Höhere Berufsfachschule 	<ul style="list-style-type: none"> • Betrieb • Duale Hochschule oder Berufsakademie
Prüfung	Zwischen- und Abschlussprüfung	<ul style="list-style-type: none"> • Versetzung in das nächste Ausbildungsjahr • Abschlussprüfung 	<ul style="list-style-type: none"> • Projektarbeit • Bachelor Thesis • Abschlussprüfung
Abschluss	Staatlich anerkannter Berufsabschluss	Staatlich anerkannter Berufsabschluss	Bachelor
Beratung	<ul style="list-style-type: none"> • Industrie- und Handelskammer (IHK) • Handwerkskammer (HWK) • Agentur für Arbeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Berufsschule • Agentur für Arbeit 	Studienberatung der jeweiligen Hochschule
Interessentest	<ul style="list-style-type: none"> • ihk-lehrstellenboerse.de • planet-beruf.de und Berufswahltest der Agentur für Arbeit 		Studium-Interessentest (SIT): hochschulkompass.de
Informationen	<ul style="list-style-type: none"> • www.magdeburg.ihk.de www.hwk-magdeburg.de • planet-beruf.de berufe.tv berufenet.arbeitsagentur.de 		<ul style="list-style-type: none"> • abi.de • hochschulkompass.de

Stendaler Tafel

Der Verein „Stendaler Tafel“ sammelt Lebensmittel ein, die nicht mehr verkauft werden sollen (z. B. von Supermärkten, Händlern, Bäckern und anderen Herstellern), um sie mittellosen Menschen zur Verfügung zu stellen. Wenn Sie staatliche Unterstützung zum Lebensunterhalt bekommen, können Sie bei der „Stendaler Tafel“ gegen Vorlage des Tafelausweises eine mit Lebensmitteln gefüllte Tüte erhalten (Symbolpreis 1,50 Euro). Der Tafelausweis wird vor Ort ausgestellt, wenn der Bedarf nachgewiesen werden kann. Bitte bringen sie einen Nachweis mit (z. B. ALG II-Bescheid, Grundsicherungsbescheid).

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband
Gut Priemern gGmbH

Telefon 039384 86514
Internet stendaler-tafel.de

Ausgabe Stendal
Samstag, 12:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Adolph-Menzel-Straße 16
39576 Stendal

Öffnungszeiten

Ämter und Behörden

Die Öffnungszeiten von Ämtern und Behörden sind sehr unterschiedlich. Bei den meisten Ämtern und Behörden, die in dieser Broschüre erwähnt werden, finden sie die genauen Öffnungszeiten. Erkundigen Sie sich am besten telefonisch oder im Internet über die jeweiligen Öffnungszeiten. Am Sonntag sind alle Ämter und Behörden geschlossen.

Ärzte

Die meisten Arztpraxen haben von 08:00 Uhr bis 11:30 Uhr und von 15:00 Uhr bis 17:00/18:00 Uhr geöffnet. Am Mittwoch und Freitag haben viele Ärzte nachmittags keine Sprechstunde. Bitte rufen Sie immer vorher bei Ihrer Arztpraxis an und fragen nach den aktuellen Sprechzeiten.

Banken

Viele Banken haben von Montag bis Freitag von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr geöffnet. Einige Banken haben am Donnerstag bis 18:00 Uhr geöffnet.

Friseure

Viele Friseure haben am Montag geschlossen. Die Öffnungszeiten sind oft Dienstag bis Freitag, 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr und Samstag, 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr. Vereinbaren Sie am besten telefonisch einen Termin.

Lebensmittelgeschäfte

In Stendal haben Lebensmittelgeschäfte von Montag bis Samstag zwischen 07:00 Uhr und 20:00 Uhr geöffnet. Einige Läden sind länger offen. An Sonn- und Feiertagen sind die Geschäfte geschlossen.

Briefe, Pakete und Briefmarken

Hauptpost Stendal

Breite Str. 75
39576 Stendal

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09:00 - 18:00 Uhr
Samstag 09:00 - 12:00 Uhr

Postfilialen, Briefkasten
und Paketshops www.deutschepost.de

Gelbe Seiten

Das Branchenbuch für Deutschland enthält Kontaktdaten und Firmen-Informationen.
www.gelbeseiten.de

Telefonbuch

Das Telefonbuch ist Deutschlands ältestes Telefon- und Adressbuch. www.telefonbuch.de

Beide Bücher gibt es auch kostenlos, z. B. bei der Hauptpost und als App für das Mobiltelefon.

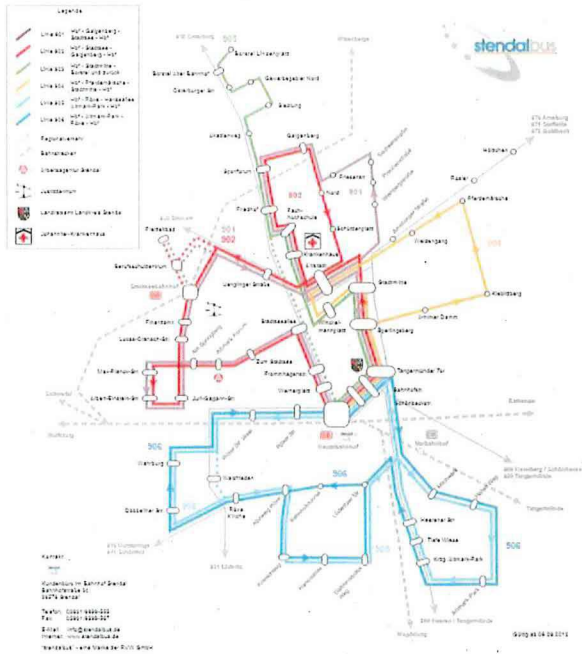
Öffentlicher Nahverkehr

stendalbus

Karte mit allen Buslinien und Haltestellen

→ www.stendalbus.de → Liniennetz

Liniennetz Stadtverkehr Stendal



Bildnachweis: stendalbus.de

Fahrkarten und Informationen

stendalbus

Hauptbahnhof Stendal, 1.Obergeschoss

Bahnhofstraße 34

39576 Stendal

Telefon 03931 6899555

E-Mail info@stendalbus.de

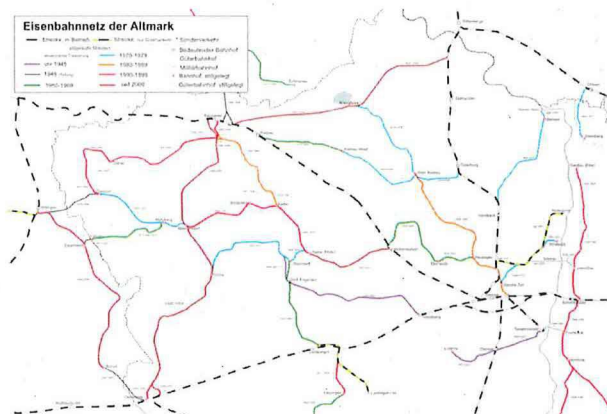
Internet www.stendalbus.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

07:00 - 18:00 Uhr

Eisenbahnnetz der Altmark



Bildnachweis: By Grauer Elefant (Own work)
 Wikimedia Commons CC BY-SA 3.0
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>
<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Eisenbahnnetz-Altmark.png>

Deutsche Bahn

Hauptbahnhof Stendal

Bahnhofstraße 34

39576 Stendal

Öffnungszeiten Reisezentrum

Montag, 06:00 - 17:30 Uhr

Dienstag, 07:30 - 17:30 Uhr

Mittwoch, 07:30 - 17:30 Uhr

Donnerstag, 07:30 - 17:30 Uhr

Freitag, 07:30 - 17:30 Uhr

Samstag, 07:30 - 13:30 Uhr

Sonntag, 11:30 - 19:00 Uhr

Fahrplanauskunft

Telefon 01806 996633

Internet www.bahn.de

Hausarzt und Facharzt

Der Hausarzt ist in der Regel ein Facharzt für allgemeine Medizin oder ein Internist. Er ist erster Ansprechpartner bei gesundheitlichen Problemen. Benötigen Sie eine spezielle Behandlung oder Untersuchung, so überweist Sie der Hausarzt an einen Facharzt. In Deutschland haben Sie freie Arztwahl.

Hier finden Sie die Adressen der **Stendaler Allgemeinärzte**. Fachärzte finden Sie in den „Gelben Seiten“.

Name	Adresse	Telefon
Herr Dipl.-Med. Detlef Badge	Roland-Ärztehaus Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 23, 39576 Stendal	03931 211502
Frau Dr. sc. med. Sieglinde Böhme	Altes Dorf 1, 39576 Stendal	03931 216063
Frau Dipl.-Med. Birgit Rethfeld	Bismarckstr. 12, 39576 Stendal	03931 216064
Herr Dr. med. Uwe Donner	Stadtseeallee 27 A, 39576 Stendal	03931 417950
Herr Dipl.-Med. Jörg Förster	Bruchstr. 5, 39576 Stendal	03931 711829
Frau Dipl.-Med. Sabine Gröbke	Osterburger Str. 66, 39576 Stendal	03931 796797
Frau Dr. med. Gabriele Günzel	Stadtseeallee 27 B, 39576 Stendal	03931 217197
Herr Dr. Martin Kalisch	Bahnhofstr. 47, 39576 Stendal	03931 213057
Frau Dipl.-Med. Birgit Laleike	Waldweg 10, 39576 Stendal - Vinzelberg	039325 21280
Herr Krzysztof Macek	Am Sandberg 14, 39576 Stendal	03931 6988-0
Herr Falk Bethge	Stadtseeallee 27 B, 39576 Stendal	03931 416038
Herr Dr. Thomas Soliga Herr Dr. Eckart Hofmann	Am Mühlenhof 6, 39576 Stendal	03931 219314
Frau Dr. med. Karin Trollius	Markt 5, 39576 Stendal	03931 219596
Frau Dipl.-med. Gabi Vinzelberg	Stadtseeallee 25 a, 39576 Stendal	03931 212180

Arztbesuch | Sprechstunde

Bitte bringen Sie Ihre Krankenkassenkarte oder Behandlungsschein mit. Einige Ärzte haben keine offenen Sprechstunden. Rufen Sie daher immer vorher bei Ihrem Arzt an und fragen Sie nach einem Termin.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Wenn Sie einen Arzt außerhalb der Sprechzeiten brauchen, rufen Sie bitte den ärztlichen Bereitschaftsdienst an: Telefon 03931 667960

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Johanniter-Krankenhaus Genthin-Stendal

Mittwoch - Freitag 16:00 - 18:00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag 09:00 - 11:30 Uhr | 16:00 - 18:00 Uhr

Notarzt und Rettungsdienst

In schweren Notfällen rufen Sie bitte den Rettungs- und Notarztendienst an: Telefon 112

Krankenhäuser

Johanniter Krankenhaus Genthin-Stendal gGmbH

Das Johanniter-Krankenhaus Genthin-Stendal gGmbH ist ein christliches Haus in der Tradition des Johanniterordens mit 445 Betten. In der eigenen Krankenpflegeschule wird die Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger angeboten. Das Krankenhaus gliedert sich in folgende Bereiche:

- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Anästhesie und Intensivmedizin
- Gefäßchirurgie
- Hämatologie/Onkologie und Palliativmedizin
- Innere Medizin Genthin - Diabetologie
- Zentrum Innere Medizin
- Kinder- und Jugendmedizin
- Orthopädie
- Radiologie
- Radioonkologie
- Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Urologie

Johanniter Krankenhaus Genthin-Stendal gGmbH

Wendstraße 31
39576 Stendal

Telefon 03931 66-0
E-Mail krankenhaus@jksdl.de
Internet www.johanniter.de

Johanniter Frauen- und Kinderklinik

Die Frauenklinik gliedert sich in die Bereiche Geburtshilfe, Frauenheilkunde und das Brustzentrum.

Johanniter Frauen- und Kinderklinik

Bahnhofstr. 24-26
39576 Stendal

Telefon 03931 66-6
E-Mail krankenhaus@jksdl.de
Internet www.johanniter.de

Fachklinikum Uchtspringe

Das Salus-Fachklinikum Uchtspringe versorgt die Bevölkerung der Altmarkkreise Salzwedel und Stendal in den medizinischen Fachgebieten und Bereichen:

- Erwachsenenpsychiatrie
- Gerontopsychiatrie
- Psychotherapie
- Psychosomatik
- Suchtmedizin
- Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Kinder- und Jugendpsychosomatik
- Kinder- und Jugendpsychotherapie
- Neurologie und Schlafmedizin

Die sechs chefärztlich geleiteten Kliniken verfügen insgesamt über 296 vollstationäre Betten.

Fachklinikum Uchtspringe

Emil-Kraepelin-Straße 6
39576 Stendal

Telefon 039325 70-0
Internet www.salus-lsa.de

Gesetzliche Krankenversicherung | Krankenkasse

Die Gesetzliche Krankenversicherung ist die zentrale Säule des deutschen Gesundheitssystems und der älteste Zweig der Sozialversicherung. Fast 90 % der Bevölkerung sind in einer gesetzlichen Krankenkasse versichert.

Informationen

- Bundesministerium für Gesundheit www.bmg.bund.de
- Verbraucherzentrale www.verbraucherzentrale.de/Krankenkassen
- Stiftung Warentest www.test.de → Gesetzliche Krankenkasse

Altenheim | Seniorenheim

Ein Altenheim oder Seniorenheim ist eine Wohneinrichtung zur Betreuung und Pflege alter Menschen.

Name	Adresse	Telefon
Seniorenheim Jenny Marx	Blumenthalstraße 8, 39576 Stendal	Telefon 03931 6830
Johanniterhaus Lutherstift	Upstall 12, 39576 Stendal	Telefon 03931 669390
Altenpflegeheim Berliner Hof	Frommhagenstraße 71, 39576 Stendal	Telefon 03931 25866
Alten- und Pflegeheim "Am Springberg"	Johannes-Kepler-Str. 5, 39576 Stendal	Telefon 03931 49200
Seniorenheim Walther Rathenau	Osterburger Str. 4, 39576 Stendal	Telefon 03931 69476

Pflegeheim | Ambulante Pflege

Ein Pflegeheim ist eine Einrichtung, in der pflegebedürftige Menschen untergebracht und gepflegt und versorgt werden. Bei einer ambulanten Pflege werden die pflegebedürftigen Menschen zu Hause betreut.

Name	Adresse	Telefon Internet
Ambulanter Pflegedienst Alexandra Ohde	Stadtseeallee 22 39576 Stendal	Telefon: 03931 531787 www.ambulanter-pflegedienst-ohde.de
Sozialstation Süd Häusliche Kranken- und Altenpflege GmbH	Dahrenstedter Weg 25 39576 Stendal	Telefon: 03931 219232 www.sozialstationstendal.de
Cerrys Häuslicher Krankenpflegedienst	Frommhagenstraße 56 39576 Stendal	Telefon: 03931 716239
Rolandhaus-Pflegedienst	Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 23 39576 Stendal	Telefon: 03931 491237 www.roland-apotheke-stendal.de

Hospiz

Ein Hospiz ist eine Einrichtung der Sterbebegleitung.

Evangelisches Hospiz Stendal

Wendstraße 13
39576 Stendal

Telefon 03931 218337
Internet www.hospiz-stendal.de

Apotheken

In Apotheken erhalten sie frei verkäufliche Medikamente gegen einfache Erkrankungen. Wenn Ihnen ein Arzt Medikamente verschrieben hat, bekommen Sie von dem Arzt ein Rezept. Mit diesem Rezept gehen Sie in eine Apotheke. Dort bekommen Sie Ihre Medikamente. Erwachsene müssen in der Apotheke eine Rezeptgebühr bezahlen, zwischen 5,00 und 10,00 Euro. Für Kinder sind die Rezepte kostenlos.

Name	Adresse	Telefon
Adler-Apotheke	Breite Str. 39, 39576 Stendal	03931 214059
Altmark-Apotheke Inh. Annette Lange	Breite Str. 2, 39576 Stendal	03931 212876
Apotheke am Stadtsee	Stadtseeallee 29, 39576 Stendal	03931 5599-22
Löwen-Apotheke Inh. Hans Crusius	Markt 5-6, 39576 Stendal	03931 212692
Marien-Apotheke Inh. Mona Kochmann	Bruchstr. 5, 39576 Stendal	03931 700224
Roland-Apotheke	Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 23, 39576 Stendal	03931 411128
Rosen-Apotheke	Am Schäferwald 20 C, 39576 Stendal - Uchtspringe	039325 21487
Schäfer-Apotheke	Breite Str. 31, 39576 Stendal	03931 410247
Winckelmann-Apotheke Inh. Dr. Arvid Thal	Wendstr. 30, 39576 Stendal	03931 212353

Apotheken-Notdienst

Außerhalb der normalen Öffnungszeiten hat rund um die Uhr in Stendal mindestens eine Apotheke Notdienst. Jede Apotheke hat ein Schild am Fenster oder an der Tür mit der Adresse der nächsten Notfallapotheke.

Die nächste Notfallapotheke: → www.aponet.de (im Suchfenster „Stendal“ eingeben).

Erste Hilfe

Um in einer Notsituation richtig reagieren und erste Hilfe leisten zu können, sollte man einen Erste-Hilfe-Kurs besucht haben. Für den Führerscheinwerb z. B. ist ein Erste-Hilfe-Kurs Pflicht.

Erste Hilfe Zentrum Altmark

Grabenstraße 10
39576 Stendal

Telefon 03931 496905
Internet erste-hilfe-zentrum.com

Angebot

- Erste-Hilfe-Kurse
- Sofortmaßnahmen am Unfallort
- Ersthelferausbildung
- Ausbildung zum Betriebssanitäter

Brauchtum | Tradition

Es gibt in Deutschland kulturelle und religiöse Bräuche, die regional sehr verschieden sind. Was im Ausland als typisch deutsch bekannt ist, sind oft nur regionale Spezialitäten oder Bräuche (z. B. Sauerkraut mit Rippchen oder das Oktoberfest) und nationale Bauten (z. B. Schloss Neuschwanstein). Jeder Ort hat seine eigenen Traditionen, Feste und Bräuche. In der Altmark werden diese Traditionen besonders von den freiwilligen Feuerwehren und Schützenvereinen aber auch von den Landfrauenvereinen und dem Altmärkischen Heimatbund gepflegt. Heimatkundliche Vorträge finden regelmäßig bei den Volkshochschulen und bei der Ländlichen Erwachsenenbildung statt (→ Seite 40).

Frauentag

Der internationale Frauentag wird am 8. März gefeiert, um auf Frauenrechte aufmerksam zu machen und die Arbeit der Frau wertzuschätzen. Traditionell erhalten Frauen an diesem Tag Gratulationen und/oder eine Blume.

Jugendweihe

Bei der Jugendweihe wird für 14jährige Jugendliche der Übergang vom Jugendalter ins Erwachsenenalter gefeiert. Vor dem Fest besuchen viele Jugendliche ein Vorbereitungsprogramm, um sich auf das Erwachsen-werden vorzubereiten.
→ www.jugendweihe.info

Karneval | Fasching

Der Karneval wird auch als „fünfte Jahreszeit“ bezeichnet. Sie beginnt am 11.11. und endet am Aschermittwoch. Jeder Ort feiert Karneval anders. Der älteste und traditionsreichste Karnevalsverein in Stendal ist der Wahrburger Carneval Club e.V..
→ www.wccsd.de

Osterfeuer

Am Ostersonntag oder Ostersonntag wird in vielen Orten in der Altmark ein großes Feuer entzündet. Damit soll symbolisch der Winter vertrieben werden. Beim Osterfeuer trifft sich die Dorfgemeinde, es gibt oft heiße Getränke und etwas zu essen.

Polterabend | Marktplatz fegen

Am Abend vor der Hochzeit wird oft gepoltert. Die zukünftigen Ehepartner feiern damit den Abschied des Junggesellendaseins. Männer, die am 30. Geburtstag noch nicht verheiratet sind, fegen den Marktplatz oder die Rathaustreppe.

Feste und Veranstaltungen

In der Altmark finden jährlich über 150 Volksfeste statt, die ganz unterschiedlich gefeiert werden.
→ www.veranstaltungen-stendal.de

Rolandfest

Das Rolandfest ist das größte Stendaler Volksfest und findet einmal jährlich statt. Es dauert 3 Tage und bietet Musik, Markttreiben und vieles mehr.

Schrebergarten | Laube | Datsche

Das ist ein Garten, oft mit einem kleinen Häuschen, den man günstig bei einem Kleingartenverein pachten kann.

→ www.gartenfreunde-sachsen-anhalt.de

→ Kreisverband der Gartenfreunde
Stendal e. V.

Weihnachtsmarkt

In vielen Orten wird in der Vorweihnachtszeit ein Weihnachtsmarkt abgehalten. Dort wird oft besonderes Kunsthandwerk und Weihnachtsdekoration angeboten. Es gibt heiße Getränke und süße und herzhaftes Speisen.

→ www.deutsche-weihnachtsmaerkte.de

Weihnachtssingen

Zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest trifft man sich am 24.12. zum traditionellen Stendaler Weihnachtssingen vor dem Rathaus oder vor der Marienkirche. Begleitet von Musik werden gemeinsam Weihnachtslieder gesungen.

Typisch Altmärkisch

Altmärkisch (Dit, Dat, Ooch, Icke)

Die in der Altmark gesprochene Mundart ist der märkisch-brandenburgische Dialekt.

Backsteingotik

Stendal ist Mitglied in der Europäischen Route der Backsteingotik. Backsteingotik ist eine Bezeichnung für den gotischen Backsteinbau in Norddeutschland und im Ostseeraum. In Stendal befinden sich fünf große backsteingotische Hallen- bzw. Ratskirchen (Dom St. Nikolaus, die Kirchen St. Marien, St. Jacobi, St. Petri und St. Annen) und die beiden Türme des Tangermünder und Uenglinger Tors.

→ www.eurob.org

Baumkuchen

Der Baumkuchen ist ein schichtweise aufgebauter und über offener Flamme gebackener Kuchen. Die älteste deutsche Baumkuchenmanufaktur befindet sich in Salzwedel.

Hochzeitssuppe

Diese klare Suppe auf Basis einer Fleischbrühe wird mit Hühnerfleisch, Fleischklößchen, Eierstich und Möhren zubereitet und ist eine regionale Spezialität.

Roland

Der Roland ist ein Standbild eines Ritters und symbolisiert das Stadtrecht. Der Roland vor dem Stendaler Rathaus ist der drittgrößte in Deutschland.

Spargel

In der Altmark werden ca. 10 Prozent des deutschen Spargels angebaut; für die Region ein wichtiger Wirtschaftsfaktor.

Storch

Die Altmark ist mit 250 Brutpaaren eine der größten Storchregionen in Deutschland. Neben Weißstörchen gibt es auch Schwarzstörche zu sehen. Die Hansestadt Werben (Elbe) kann sich „Storchenreichste Stadt“ in Deutschland nennen.

→ www.werben-elbe.de

Straße der Romanik

Die Straße der Romanik ist eine Tourismusroute in Sachsen-Anhalt und verbindet 80 ausgewählte Bauwerke aus der Epoche der Romanik miteinander.

→ www.strassederromanik.de

Windkraft

Die Nutzung von Windenergie ist wesentlicher Bestandteil einer nachhaltigen Energiewirtschaft, denn Wind ist ein Rohstoff, den es immer geben wird. Sachsen-Anhalt gehört zu den Vorreitern der Energiewende und auch in der Altmark bestimmen an vielen Orten Windkraftanlagen das Landschaftsbild.

Heimatliteratur, Sagen und Geschichten	ISBN-Nr.	Preis *
Augenblicke lebenslang. Lebensgeschichten aus der Altmark	978-3898128544	14,95 €
Altmärkischer Sagenschatz	978-1179216287	23,50 €
Das Kochbuch Östliche Altmark: Von Kühen, Kirchen und Klapperstörchen	978-3860376249	19,90 €
Das war das 20. Jahrhundert in Stendal und der Region	978-3935268011	Antiquariat
Die Altmark	978-3356010749	19,90 €
Die Volkssagen der Altmark von Hubertus Temme	wikisource.org	-
Geschichte der Altmark	978-0543775702	10,69 €
Sagen und Geschichten aus der Altmark	978-3000195532	9,99 €
Vom Gnebbchenberg zum Hexenpfahl, Band 1-3 Lyrische Sagenreise durch die Altmark	Eigenverlag Frank Herzog, Tangerhütte	auf Anfrage

Viele weitere Bücher und Bildbände erhalten Sie in den Buchhandlungen der Hansestadt Stendal und in der Stadtbibliothek „Anna Seghers“.

Freizeit

Hier finden Sie eine kleine Auswahl an Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten:

Angebot	Kontakt
Abenteuerspielplatz im Stadtforst	Nähe Chausseehaus Hassel
Altmärkische Bürgerstiftung der Hansestadt Stendal	www.buergerstiftung-stendal.de
Altmärkisches Museum (Heimatmuseum)	museum.stendal.de
BMX-Skatepark 'The Blue Backyard'	Erich-Weinert-Straße, Stendal
Bücherfreunde e. V.	www.buecherfreunde-stendal.de
Büchertauschzentrale der H.u.H. Kaschade Stiftung	hjkaschade@web.de
Chor der Domkantorei	www.domkantorei-stendal.de
Der Theaterchor der Altmark	www.tda-stendal.com
Ferienpark Zichtau	www.ferienpark-zichtau.de
Findlingspark Darnewitz	www.darnewitz.de
Freiwilligen-Agentur Altmark	www.fa-altmark.de
Hochseilgarten im Mad-Club Stendal	madclub@stendal.de
Kinderuni der Hochschule Magdeburg-Stendal und der Winckelmann Gesellschaft e. V.	www.kinderuni-stendal.de
Kunstplatte e. V. - Kulturzentrum Stendal-Stadtsee	www.kunstplatte.de
Märchenpark und Duftgarten Salzwedel	www.maerchenpark-duftgarten.de
Muuuhseum der Altmark Wust Alles über Kühe	info@muuuuseum.de
NABU-Zentrum für Ökologie, Natur- und Umweltschutz (ZÖNU)	www.elbetourist.de
Radtouren durch die Altmark	altmark-rundkurs.de
Schlosspark Krumke	www.schloss-krumke.de
Stadtbibliothek „Anna Seghers“	bibliothek.stendal.de
Tanzzentrum Stendal e.V.	www.tanzzentrum-stendal.de
Theater der Altmark TdA Kunstkoffer, TdA Märchencafé, TdA Wörterwelten	www.tda-stendal.com
Tiergarten Stendal	tiergarten.sahneraum.de
Upstall-Kino	www.cinemotion-kino.de/stendal
Wildpark Weißewarte	www.wildpark-weissewarte.de
Winckelmann-Museum Kinder- und Erlebnismuseum	www.winckelmann-gesellschaft.com

Sportvereine | Netzwerk Integration durch Sport

Sport hat in Stendal eine lange Tradition. Es gab und gibt viele erfolgreiche Sportvereine. Eine Aufstellung mit allen Sportvereinen in Stendal erhalten Sie beim Landkreis Stendal.

Ansprechpartner und Koordinator für das „Netzwerk für die Integration durch Sport“ bei der Hansestadt Stendal ist Herr Viktor Schellert, E-Mail: viktor.schellert@arcormail.de.

Polizei

Polizeirevier Stendal

Uchtewall 3
39576 Stendal

Telefon 03931 6850

Internet www.polizei-web.sachsen-anhalt.de

Feuerwehr

Freiwillige Feuerwehr Stendal

Von-Schill-Straße 3
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 652222

Internet www.feuerwehr-stendal.de

Notruf Polizei 110

- Bedrohung
- Körperverletzung
- Diebstahl, Betrug, Einbruch
- Gewalt
- Verbrechen
- Schwere Unfall
- Sexueller Missbrauch
- Straftaten
- Gefahrensituationen
- Umweltverbrechen

Notruf Feuerwehr 112

- Brand
- Hochwasser
- Verkehrsunfall
mit eingeklemmten Personen und Verletzten
- andere Schadensereignisse
- Medizinische Notfälle
 - Bewusstlosigkeit
 - starke Blutung
 - Vergiftung
 - Verdacht auf Herzinfarkt usw.

Der Notruf | Was sage ich am Telefon?

- Was ist passiert?
Beschreiben Sie, was passiert ist (Zahl der Verletzten, besondere Gefahren)
- Wo ist etwas passiert?
Geben Sie möglichst genaue Angaben über den Unfallort (Ort, Straße, Hausnummer, Stockwerk)
- Wer meldet das Geschehen?
Sagen Sie Ihren Namen, Ihren Standort und Ihre Telefonnummer
- Bleiben Sie so lange am Telefon, bis die Rettungsleitstelle das Gespräch beendet hat

Nach der Meldung wartet man auf das Eintreffen der Polizei oder Feuerwehr.